



へいせい ねん がつ にち はっせい ひがしにほん だいしんさい
平成23年3月11日に発生した東日本大震災で、
とうほくちほう たいへん ひがい う
東北地方などでは大変な被害を受けました。
わたし す こうちけん ちか しょうらい なんかい
私たちの住む高知県でも、近い将来、南海ト
ろフ地震が発生すると言われてます。



なんかい じしん はっせい とき わたし いのち
南海トラフ地震が発生した時に、私たちは命
まも なに みな
を守るために何をすべきなのか、皆さんも
かぞく いっしょ かんが
家族と一緒に考えましょう！



第1部 知る！

知っておこう！

- (その1) 南海トラフ地震臨時情報等……………1
- (その2) どんな場合に出る？……………2
- (その3) どのタイミングで出る？……………3
- (その4) どうする？……………4

第2部 備える！

日頃からの備え

- (その1) 避難する場所を確認しよう……………5
- (その2) 避難する場所までの道を確認しよう……………6
- (その3) 公衆電話はどこにある？……………7
- (その4) 防災訓練に参加しよう……………8
- (その5) ご近所付き合いを大切に……………9
- (その6) 自宅で注意しておくこと……………10
- (その7) 水・食料品の準備……………11
- (その8) ローリングストック法のすすめ……………12
- (その9) 生活必需品の準備……………13
- (その10) 燃料備蓄のすすめ……………14
- (その11) 住宅の耐震化のすすめ……………15

第3部 助かる！

助かるために

- (その1) あわてず、おちついて……………17
- (その2) 緊急地震速報を知って行動を！……………18
- (その3) その時、どこにいる？……………19
- (その4) 揺れたら、どうする？……………20
- (その5) 夜だったら、どうする？……………21
- (その6) 山津波等から逃れる……………22
- (その7) 津波てんでんこ……………23
- (その8) 津波は何度もやってくる……………24
- (その9) 家族と決めておく……………25

第4部 生きる！

生きてつながる

(その1) 避難したあとは・・・・・・・・・・・・・・・・・・27

(その2) 災害伝言用ダイヤルと災害用伝言板・・・28

【資料・各機関連絡先】

- 警察・・・・・・・・・・31
- 行政機関・・・・・・・・32
- 海上保安・消防・・・33
- 医療機関・・・・・・・・34
- ライフライン・・・・・・・・35

第1部

し
知る！

トラフ博士



し 知っておこう！

(その1)

～ 南海トラフ地震臨時情報等 ～

なん かい じ しん はっせい か のう せい くら たか
南海トラフ地震が発生する可能性がいつもと比べて高
まった場合に「南海トラフ地震臨時情報」や「南海トラフ
地震関連解説情報」が発表されるのじゃ

トラフ博士



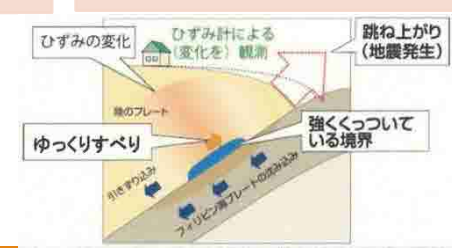
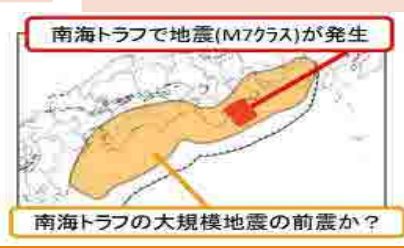
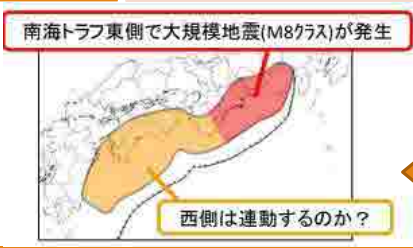
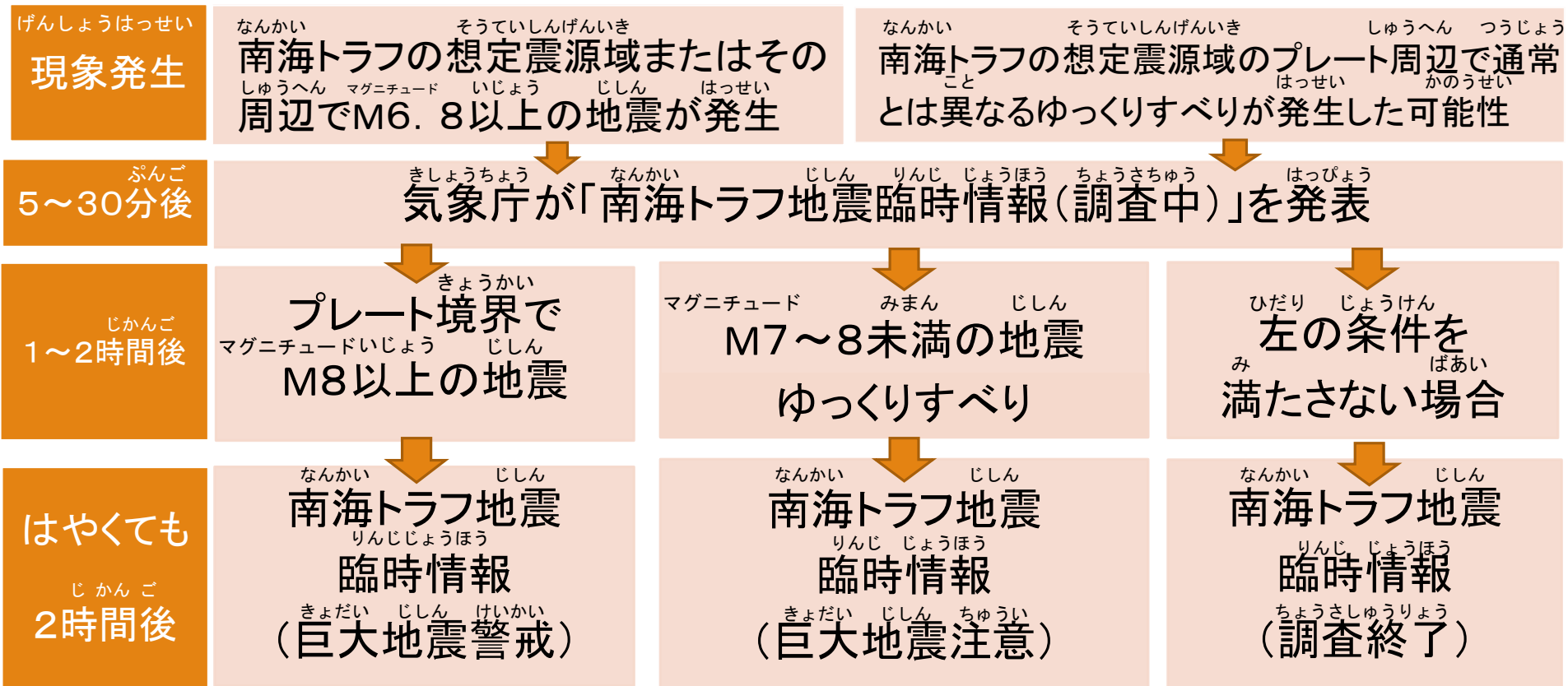
なんかい じ しん お お
南海トラフ地震は、いつ起きてもおかしくないから、
臨時情報が出ずに地震が起きることもあるのじゃ

(その2)

～ どのような場合に出る？ ～

情報名 (じょうほうめい)	キーワード	発表条件(はっぴょうじょうけん)
<p>なん かい 南海トラフ じしん 地震 りん じ じょうほう 臨時情報</p>	<p>ちょうさちゆう 調査中</p>	<p>いじょう げんしょう かんそく とき なんかい じしん かんれん 異常な現象が観測された時に南海トラフ地震と関連 するかどうか調査を開始または継続している場合</p>
	<p>きよだい じしん けいかい 巨大地震警戒</p>	<p>きよだい じしん はっせい けいかい ひつよう ばあい 巨大地震の発生に警戒が必要な場合</p>
	<p>きよだい じしん ちゅうい 巨大地震注意</p>	<p>きよだい じしん はっせい ちゅうい ひつよう ばあい 巨大地震の発生に注意が必要な場合</p>
	<p>ちょうさ しゅうりよう 調査終了</p>	<p>じょうきけいかい・ちゅうい 上記警戒・注意のいずれにもあてはまらない場合</p>
<p>なんかい 南海トラフ じしん 地震 かんれん かいせつ 関連解説 じょうほう 情報</p>	<p>○ ちょうさ けっか はっぴょう あと じょうきょう すいとう はっぴょう ばあい 調査結果を発表した後の状況の推移等を発表する場合</p> <p>○ なんかい ぞ じしん かん ひょうかけんとうかい ていれいかいごう 南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会の定例会合におけ る調査結果を発表する場合(南海トラフ地震臨時情報を発表する ばあい のぞ 場合を除く)</p>	

(その3) ~ どのタイミングで出る? ~



(その4)

～ どうする？ ～

トラフ博士



じょうほう はっぴょう じ ち たい よ したが
情報が発表されたら、自治体の呼びかけに従って
きょだい じ しん はっせい そな
巨大地震の発生に備えるのじゃ！

ひごろ じしん そな さいかくにん
日頃からの地震への備えの再確認

あんぜん ぼうさいこうどうれい
できるだけ安全な防災行動例

- ひなんばしょ けいろ かくにん
避難場所・経路の確認
- かぞく あんぴ かくにんほうほう きょうゆう
家族との安否確認方法の共有
- か ぐ かでん こてい
家具や家電の固定
- ひじょうもちだしひん かくにん
非常持出品の確認
- たか もの お
高いところに物を置かない
- ひなん じゅんび
すぐに避難できる準備 など

- きけん ちか
危険なところにできるだけ近づかない など

※ なんかい じしんりんじじょうほう きょだいじしんけいかい はっぴょう ひなん ひつよう
南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）が発表されたときは避難が必要なことも！

第2部

そな

備える！

ヘルパちゃん



ひ ごろ 日頃からの備え そな (その1)

ひ なん ば しょ かく にん ～ 避難する場所を確認しよう ～

たいさくくん



ぼく いえ ちか ひ なん ば しょ
僕、家の近くで避難する場所がどこ
かくなのか確認してるんだ。
かくにん
みんなもやっておくと安心だよ！
あんしん

おれさまは、それをやられる
と、よわいドーン・・・

じしんまん



(その2)

ひなん ばしょ みち かくにん
～ 避難する場所までの道を確認しよう ～

ヘルパちゃん



わたし ひなん ばしょ みち じかん
私、避難する場所までの道や時間
かくにん
も確認してるわよ！

ひなん みち とちゅう たか たてもの
避難する道の途中に、高い建物
たお ふる たてもの
や倒れそうな古い建物、ブロッ
く べい み
ク塀などはないか、見ておくこ
だい じ
とも大事じゃ！

トラフ博士



(その4)

～ 防災訓練に参加しよう ～

それぞれの地域・学校で行われている防災
訓練に参加して、必要な防災のことを知っ
ておくと役に立つじゃろう！

トラフ博士



(その5)

～ ご近所付き合いを大切に ～

おお さい がい じ きん じょ どう し たす あ
大きな災害時には、ご近所同士で助け合っ
てきたのじゃ！

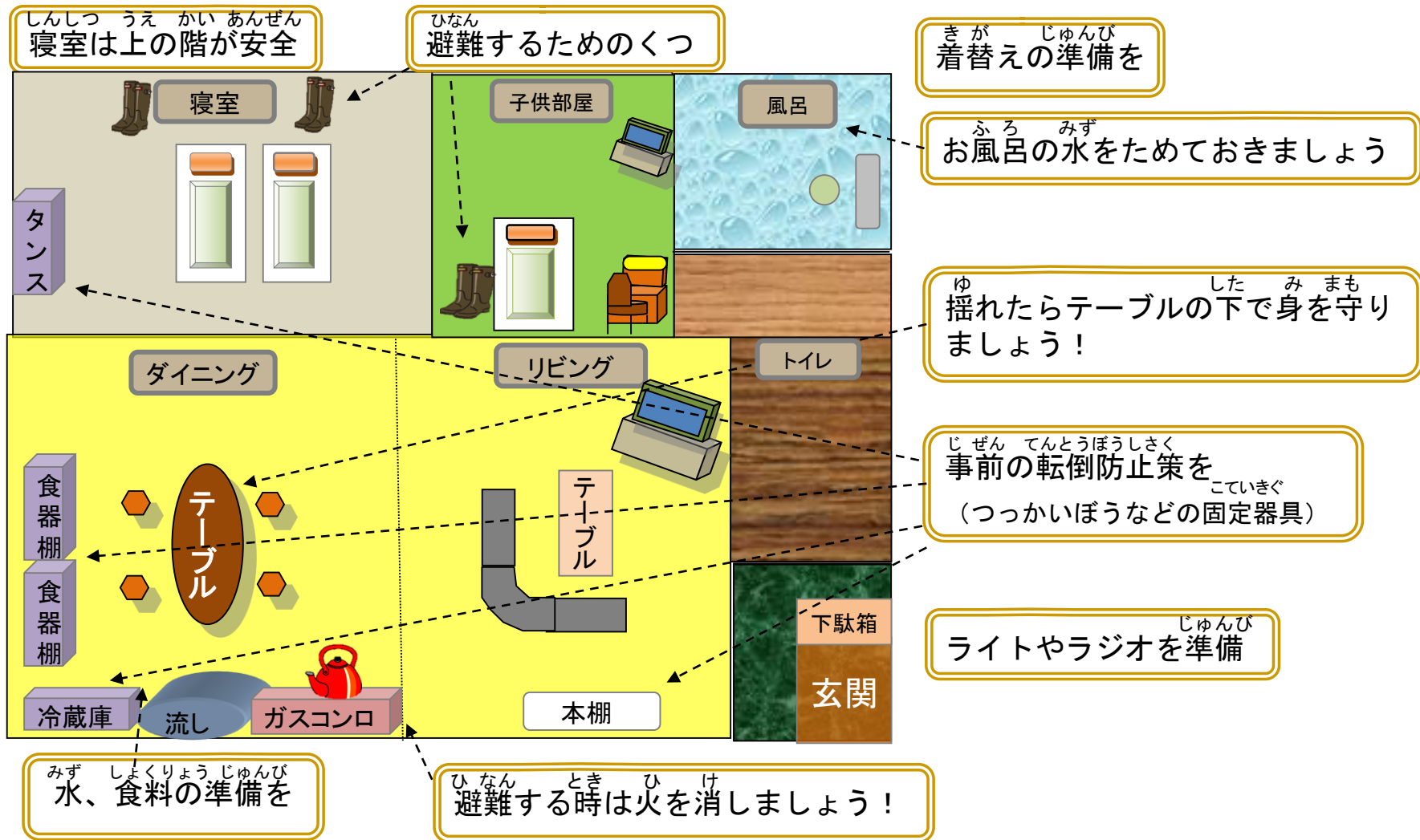
ひ ごろ きん じょ づ あ たい せつ
日頃からのご近所付き合いが大切とい
うこと
じゃ！

トラフ博士



(その6)

～ 自宅で注意しておくこと ～



(その7)

～ 水・食料品の準備 ～

- 水 (1人1日3リットルは必要)
- 缶詰
- 乾めん
- パウチ米
- レトルト食品 (カレーなど)
- インスタント食品 (カップめん、みそ汁など)

賞味期限の注意が必要じゃ！それと、食料は
最低3日分、長期の避難生活に備えて7日分
を準備しておくとおくと安心じゃ！

トラフ博士



(その8)

～ ローリングストック法^{ほう}のすすめ ～

ローリングストック法^{ほう}とは、
いつも食べるお米や食品など
を多めに購入し、食べた分を
補充するという方法だよ。



② 食べる！

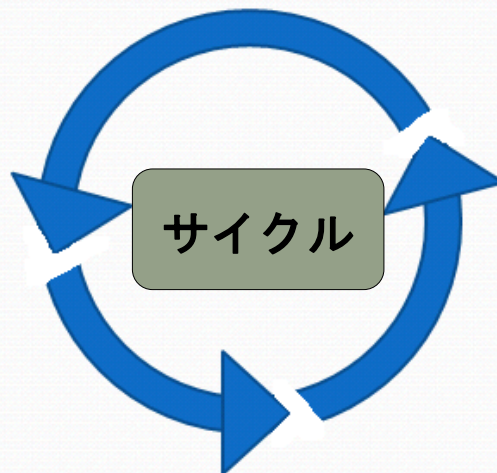
1週間か2週間に1度、
備蓄食料の消費日を設定

するのほひとつの方法！



① 備える！

最低3日分の
家族の食料を
準備！



③ 消費分の補充！

食べた分は、忘れず
補充しましょう！



(その9)

～ 生活必需品の準備 ～

○ ラジオ、ライト、電池、救急セット（薬）、現金（小
銭）、携帯電話充電器、ろうそく、トイレットペーパー、
紙おむつ、粉ミルク、生理用品など。

おもちゃやお菓子があればこどもが安心してよ。

○ カセットコンロ、カセットボンベ、鍋、やかん、
食器類（割りばし、紙皿、紙コップ）なども。

みず しょくりょうひん せいかつひつじゆひん ひじょうぶくろ い
水、食料品、生活必需品は非常袋に入れておこう！
ひじょうぶくろ うんてんめんきょしょう ほけんしょう い
非常袋には、運転免許証と保険証のコピーも入れておこう！



(その10)

ねん りょう び ちく
～ 燃料備蓄のすすめ ～

ひがしに ほん だい しん さい くま もと じ しん さい がい か こ
東日本大震災や熊本地震災害といった過去の

さい がい ひ さい ち ねん りょう ふ そく
災害では、被災地で燃料が不足したのじゃ！

なん かい じ しん そな ひ じ か よう
南海トラフ地震に備えて、日ごろから自家用

しゃ ねん りょう はん ぶん い か まえ まん きゅうゆ
車の燃料が半分以下になる前に満タン給油を

こころ
心がけるのじゃ！

ほか ひつ よう ねん りょう び ちく すす
また、その他の必要な燃料の備蓄も進めるの

じゃ！

トラフ博士



(その11)

～ 住宅の耐震化のすすめ ～

- 阪神・淡路大震災では、揺れに耐えきれず倒壊した建物に押しつぶされたり挟まれたりして、たくさんの方が亡くなりました。
- 住宅の耐震化を行っていれば、多くの命が助かっていた可能性が指摘されています。



そのため、南海トラフ地震の揺れ対策として・・・

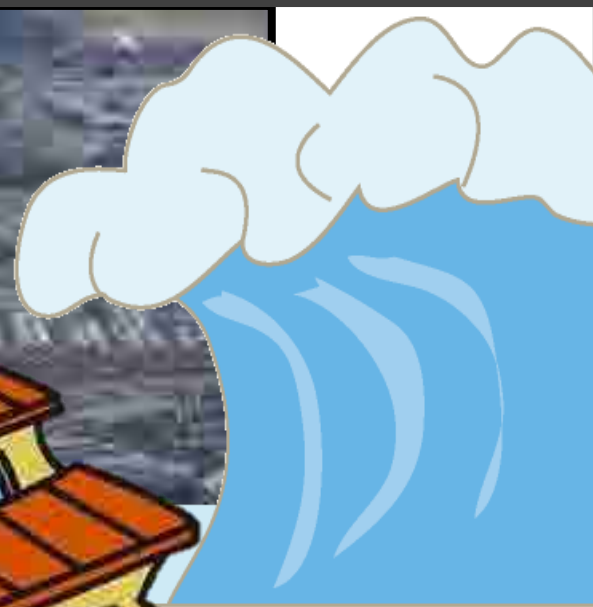
昭和56年5月31日以前に建てられた建物に住んでいる方は、耐震診断を行ってもらい、必要であれば耐震改修を是非検討してください。

※ 耐震診断、耐震改修、解体や撤去に対する補助事業について、お住まいの自治体にお問い合わせを！





ザブーン!
ザブーン!



ガタガタ!

ガタガタ!



第3部

たす

助かる！

たいさくくん



助かるために (その1)

～ あわてず、おちついて ～

まずは、^{じ ぶん いのち}自分の命を
^{まも こう どう}守る行動をとろう！

^お落ちてくるものに
^き気を付けよう！

^{つ なみ こ}津波が来なく
なるまで、^{いえ}家には
^{もど}戻らないぞ！



^{あんぜん たか}安全で高いところ
^いに行こう！

(その2)

～ 緊急地震速報を知って行動を！ ～

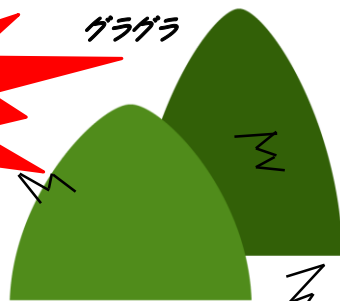


とき はっぴょう
どんな時に発表されるの？

さいだいしんど じゃくいじょう よそう とき
最大震度5弱以上を予想した時に、
しんど いじょう よそう ちいき はっぴょう
震度4以上を予想した地域に発表されるよ！



じしんはっせい
地震発生！



きんきゆうじしんそくほう
緊急地震速報

知らせる



しんげんちか
震源近くにある
じしんけい ゆ
地震計で揺れの
おお
大きさをキャッチ！



②

きしょうちょう しんげん よそう
気象庁は震源や予想さ
ゆ つよ どう けい
れる揺れの強さ等を計
さん きんきゆうじしんそくほう
算し、緊急地震速報を
はっぴょう
発表！



きんきゆう じしん そく ほう なが つよ ゆ く すうびょう すうじゅうびょう
緊急地震速報が流れたら、強い揺れが来るまで数秒から数十秒しかありません！
あわてず、すぐに自分の命をまもる行動をとりましょう！！

(その3)

～ その時、どこにいる？ ～

- くるま ひだりがわ と
- すぐ車を左側に止めよう
 - 安全な広い道路に出よう

どうろ
道路

- ひ け
ひじょうぶくろ も ひなん
- 火は消そう
 - 非常袋だけ持って避難しよう
 - ケガをしないように避難しよう

いえ
家

- お もの み まも
おちてくる物から身を守ろう
- エレベーターに乗っている時
- ゆれたら近くの階で降りよう

しょくば
職場

がっこう
学校

- つくえ した み まも
机の下にかくれて身を守ろう
- せんせい い き ひなん
先生の言うことを聞いて避難しよう

とにかく、揺れが収まるまで、自分の体を守るんだ！
そのあとは、津波が来ると思って、急いで安全な高い
ところへ避難するんだ！



(その4)

～ 揺れたら、どうする？ ～



じ しん じゆ づぎ こうどう
地震で揺れたら、すぐに次の3つの行動をとろう！

1



2



3



くんれん
シェイクアウト訓練

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

(その5)

～ ^{よる}夜だったら、どうする？ ～

★ ひじょうぶくろ ^も とにかく非常袋だけ持って避難するんだ！ ^{ひなん}

トラフ博士



かいちゅうでんとう
懐中電灯はもったかな？

いそいで

たいさくくん



にげろー

ヘルパちゃん

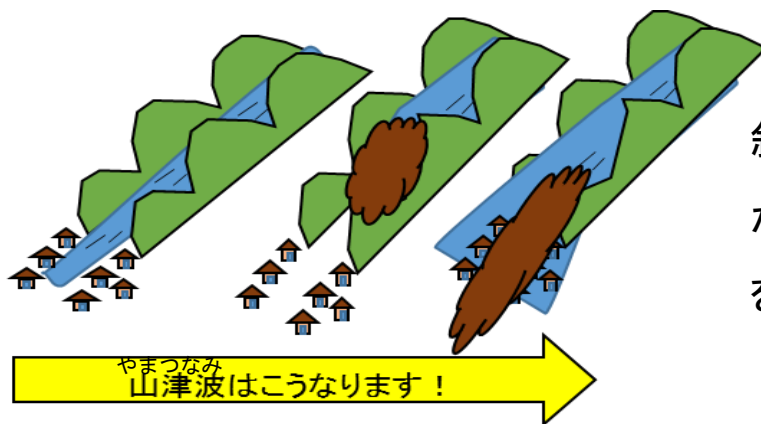


(その6)

～ 山津波等から逃れる ～

住んでる場所が高所だから津波は来ないと安心していませんか？

もし、大地震が雨の多い時期に発生すれば・・・



斜面が崩れ、川がせき止められ、土砂ダム
ができる。堰が耐えられなくなり、土砂が下流域
を襲う！

地震後、川の様子が変わる(水量が変わる、水が急に濁る)、

山が鳴くなどの現象が現れたら、山津波の前兆の可能性がありま

す。周囲の人に知らせてすぐに避難してください！

(その7)

～ 津波てんでんこ ～

地震のあとは家にいていいの？

ダメ！津波がくるから、できるだけ
高い所へすぐに避難するの！

東北地方ではひとりひとりがバラバラ
に避難することがみんなの命を守ると
言われているの。これを「津波てんで
んこ」というのよ！

うん！とにかく家族を信じて避難する
ことだね！

たいさくくん



ヘルパちゃん



(その8)

～ 津波は何度もやってくる ～

津波が引けば家に帰っていいの？

ダメ！津波はくりかえし何度もやってくるの！津波警報がなくなるまでは帰っちゃダメ！

東日本大震災では、家に物を取りに帰った時に2回目の津波に巻き込まれて亡くなった方もいるの！

わかった！警報がなくなるまでは帰らないよ！

たいさくくん



ヘルパちゃん



(その9)

～ 家族と決めておく～

いざという時に家族であつまる場所を
あらかじめ決めておくといいわよ。

うん、家族で話しあうよ！

でも、どうしてもその場所に行けない時は？

玄関に、避難先を書いた貼り紙をして
おくのもひとつの方法ね。

電話やメールが使えない場合は、「災
害用伝言ダイヤル」という方法もあるわ。

意外と公衆電話もつながりやすいの！

災害用伝言ダイヤルの使い方も確認
しておくよ！

たいさくくん



ヘルパちゃん





ひごろ くんれん おこな ちから つ
日頃から訓練を行い力を付けることで、
さいがい じぶん み まも
災害から自分の身を守ることにつながるんだよ。

第4部

い
生きる！

ゆうどうくん



生きてつながる (その1)

～ 避難したあとは・・・ ～

よい子のみんな！
お父さん、お母さんは
だいじょうぶだぞ！
避難した場所におむか
えがくるまで待つんだ
ぞー！

ゆうどうくん



大人のみんな！
こどもたちはみんな
げんきにしているよ！
安全になれば、むかえ
に行っておいてねー！

トラフ博士



みんな、大丈夫じゃ。
生きておれば必ず会える！

(その2)

～ 災害用伝言ダイヤルと災害用伝言板 ～

さいがい よう でん ごん
災害用伝言ダイヤルとは

さいがい はっせい じ おんせい でんごん ないよう どうろく あいて がた れんらく じ こう つた
災害発生時、音声で伝言内容を登録し、相手方へ連絡事項を伝えるため
りよう
利用するものです。

さいがい よう でん ごん ばん
災害用伝言板とは

さいがい はっせい じ あん ぴ かくにん かつよう でん し けい じ ばん
災害発生時、安否確認に活用できる電子掲示板です。

※ どちらのサービスも、日本国内で震度6弱以上の地震など大規模災害が発生した場合に
りよう
利用できます。また、災害発生時に備え、毎月1日、15日は、体験利用ができます。そのほ
か『防災週間』や『防災とボランティア週間』にも利用できます。

つか にか て ひと
使うのが苦手な人は、
じ しん と き けんがい でん わ
地震があった時には、県外の〇〇さんに電話して、
じ ぶん だいじょうぶ つた
「自分は大丈夫だよ！」ということを伝えよう！
か ぞく き ひと ほうほう
と、家族で決めておくのも一つの方法よ！



さい がい よう でん ごん
災害用伝言ダイヤル

全ての電話で利用できます



けいたいでんわ
携帯電話



スマートフォン



こていでんわ
固定電話



こうしゅうでんわ
公衆電話

あんび し
安否を知らせ
たいときは **1**

こていでんわ
固定電話の
ばんごう とうろく
番号で登録

ろく おん
録音

1 7 1

にダイヤル

トラフ博士



あんび し
安否を知り
たいときは **2**

かくにん でんわ
確認したい電話
ばんごう にゅうりょく
番号を入力

さい せい
再生

でんわ おく りよう
電話が繋がらない、メールも送れないときに利用するのじゃ！

- つうしんじぎょうしゃ ろくおんないよう ほぞんきかん こと おほ
• 通信事業者によっては、録音内容の保存期間が異なることも覚えておくのじゃ！

災害用伝言板

しよ き が めん
初期画面

じぶん とうろく
自分が登録するとき

あいて とうろくしないよう
相手の登録内容を
かくにん
確認するとき

けいたいでんわ
携帯電話



【ドコモ】
i menu
【au】
ezweb
【ソフトバンク】
yahooケータイ

スマートフォン



でんごんばん
伝言板アプリを
ダウンロード

たいさくくん



災害用伝言板

安否情報の登録・確認ができます。

登録

確認

削除

自動Eメール送信設定

サービス概要

安否情報登録

■状態

- 無事です
- 自宅にいます
- 被害があります
- 避難所にいます

■コメント入力

こちらは皆無事です。
避難所にいます。

安否情報確認

安否情報を確認したい方の電話番号を入力してください。



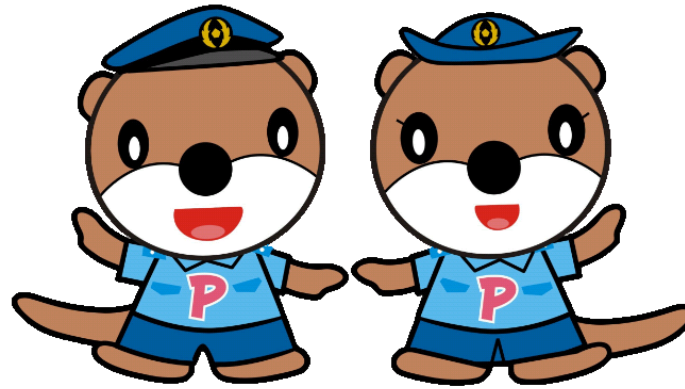
-*-****

災害伝言板トップ

けいたいでんわがいしゃ がめん すこ き
携帯電話会社によって画面が少しちがうから気をつけるんだよ！
さいがいようでんごんばん けいたいでんわ りよう
災害用伝言板は携帯電話とスマートフォンで利用できるよ！

(資料)

警察



	高知県警察本部	088-826-0110	高知市丸ノ内2-4-30
1	高知警察署	088-822-0110	高知市北本町1-10-12
2	高知南警察署	088-834-0110	高知市棧橋通4-15-11
3	高知東警察署	088-866-0110	高知市大津乙807-1
	本山警察庁舎	0887-76-0110	長岡郡本山町本山850-1
4	室戸警察署	0887-22-0110	室戸市室戸岬町5523-1
5	安芸警察署	0887-34-0110	安芸市矢ノ丸2-9-2
6	南国警察署	088-863-0110	南国市大桶乙799-1
	香南警察庁舎	0887-55-0110	香南市赤岡町1375
	香美警察庁舎	0887-52-0110	香美市土佐山田町栄町12-2
7	土佐警察署	088-852-0110	土佐市高岡町甲1842-1
	いの警察庁舎	088-893-1234	吾川郡いの町1290-4
8	佐川警察署	0889-22-0110	高岡郡佐川町丙3555
9	須崎警察署	0889-42-0110	須崎市山手町1-8
10	窪川警察署	0880-22-0110	高岡郡四万十町榊山町4-19
11	中村警察署	0880-34-0110	四万十市右山2034-17
	清水警察庁舎	0880-82-0110	土佐清水市幸町3-5
12	宿毛警察署	0880-63-0110	宿毛市幸町7-54

行政機関



県

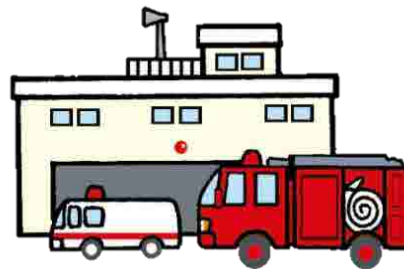
高知県庁	088-823-1111	高知市丸ノ内1-2-20
------	--------------	--------------

市町村

1	高知市役所	088-822-8111	高知市本町5-1-45	18	土佐町役場	0887-82-0480	土佐町土居194
2	室戸市役所	0887-22-1111	室戸市浮津25-1	19	いの町役場	088-893-1111	いの町いの1700-1
3	安芸市役所	0887-34-1111	安芸市矢ノ丸1-4-40	20	仁淀川町役場	0889-35-0111	仁淀川町大崎200
4	香南市役所	0887-56-0511	香南市野市町西野2706	21	佐川町役場	0889-22-1111	佐川町甲1650-2
5	南国市役所	088-863-2111	南国市大桶甲2301	22	越知町役場	0889-26-1111	越知町越知甲1970
6	香美市役所	0887-53-3111	香美市土佐山田町宝町1-2-1	23	中土佐町役場	0889-52-2211	中土佐町久礼6663-1
7	土佐市役所	088-852-1111	土佐市高岡甲2017-1	24	津野町役場	0889-55-2311	津野町永野471-1
8	須崎市役所	0889-42-2311	須崎市山手町1-7	25	梶原町役場	0889-65-1111	梶原町梶原1444-1
9	四万十市役所	0880-34-1111	四万十市中村大橋通4-10	26	四万十町役場	0880-22-3111	四万十町琴平町16-17
10	土佐清水市役所	0880-82-1111	土佐清水市天神11-2	27	黒潮町役場	0880-43-2111	黒潮町入野5893
11	宿毛市役所	0880-63-1111	宿毛市希望ヶ丘1	28	大月町役場	0880-73-1111	大月町弘見2230
12	東洋町役場	0887-29-3111	東洋町生見758-3	29	北川村役場	0887-32-1212	北川村野友甲1530
13	奈半利町役場	0887-38-4011	奈半利町乙1659-1	30	馬路村役場	0887-44-2111	馬路村馬路443
14	田野町役場	0887-38-2811	田野町1828-5	31	芸西村役場	0887-33-2111	芸西村和食甲1262
15	安田町役場	0887-38-6711	安田町安田1850	32	大川村役場	0887-84-2211	大川村小松27-1
16	大豊町役場	0887-72-0450	大豊町津家1626	33	日高村役場	0889-24-5113	日高村本郷61-1
17	本山町役場	0887-76-2113	本山町本山504	34	三原村役場	0880-46-2111	三原村来栖野346

(資料)

海上保安・消防



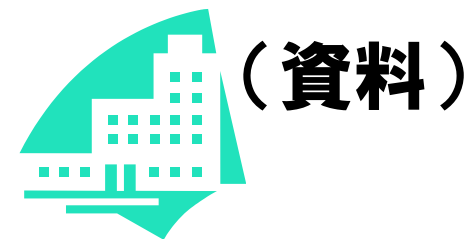
海上保安

高知海上保安部	088-832-7114	高知市棧橋通5-4-55
土佐清水海上保安署	0880-82-4999	土佐清水市旭町18-46
宿毛海上保安署	0880-65-5999	宿毛市片島10-60-6

消防

1	高知市消防局	088-822-8151	高知市丸ノ内1-7-45	20	仁淀消防組合吾北分署	088-867-2812	吾川郡いの町上八川甲1852
2	高知市中央消防署	088-856-9902	高知市筆山町4番5号	21	仁淀消防組合日高分署	0889-24-5411	高岡郡日高村本郷200-8
3	高知市北消防署	088-802-6031	高知市秦南町1丁目4番63-22	22	高吾北広域町村事務組合消防本部・高吾北消防署	0889-26-2111	高岡郡越知町越知甲3105-3
4	高知市東消防署	088-866-3119	高知市高須砂地230-2	23	高吾北消防署仁淀川分署	0889-35-0017	吾川郡仁淀川町大崎490-6
5	高知市南消防署	088-821-9560	高知市春野町芳原1015	24	高幡消防組合消防本部・須崎消防署	0889-42-0119	須崎市山手町1-7
6	室戸市消防本部・室戸市消防署	0887-22-0014	室戸市室津12	25	須崎消防署中土佐分署	0889-52-2319	高岡郡中土佐町久礼6653-1
7	安芸市消防本部・安芸市消防署	0887-34-1244	安芸市西浜190-1	26	須崎消防署津野山分署	0889-40-1099	高岡郡津野町北川2589-1
8	香南市消防本部・香南市消防署	0887-55-4141	香南市赤岡町2032-2	27	四万十清流消防署	0880-22-0001	高岡郡四万十町古市町5-1
9	香美市消防本部・香美市消防署	0887-53-4176	香美市土佐山田町百石町2-3-51	28	四万十清流消防署西分署	0880-28-5525	高岡郡四万十町津賀177-12
10	香美市消防署香北分署	0887-59-3200	香美市香北町根須40-7	29	幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署	0880-34-5881	四万十市右山750-1
11	南国市消防本部・南国市消防署	088-863-3511	南国市篠原164-1	30	四万十消防署西土佐分署	0880-52-1143	四万十市西土佐江川崎2445-2
12	土佐市消防本部・土佐市消防署	088-852-0001	土佐市蓮池978-1	31	黒潮消防署	0880-44-2600	幡多郡黒潮町伊田2629-1
13	土佐市消防署宇佐分署		土佐市宇佐町宇佐1689-1	32	幡多西部消防組合消防本部・宿毛消防署	0880-63-3111	宿毛市和田1412-1
14	土佐清水市消防本部・土佐清水消防署	0880-82-8119	土佐清水市以布利980-143	33	宿毛消防署大月分署	0880-73-1313	幡多郡大月町弘見2106-1
15	中芸広域連合消防本部・中芸消防署	0887-38-2643	安芸郡田野町1440-1	34	宿毛消防署三原分署	0880-46-2629	幡多郡三原村来栖野347-1
16	中芸消防署馬路分所	0887-44-2210	安芸郡馬路村馬路447				
17	嶺北広域行政事務組合消防本部・嶺北消防署	0887-76-2806	長岡郡本山町本山995				
18	嶺北消防署大豊分署	0887-73-0600	長岡郡大豊町黒石348-7				
19	仁淀消防組合消防本部・仁淀消防署	088-893-3221	吾川郡いの町西町1				

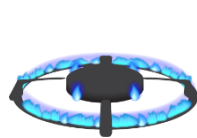
医療機関



災害拠点病院一覧

	管内等	病院	電話番号	住所
1	広域	高知医療センター	088-837-3000	高知市池2125-1
2		高知大学医学部附属病院	088-866-5811	南国市岡豊町小蓮185-1
3		高知赤十字病院	088-822-1201	高知市秦南町1丁目4番63-11
4	安芸	高知県立あき総合病院	0887-34-3111	安芸市宝永町3-33
5	中央東	JA高知病院	088-863-2181	南国市明見字中野526-1
6	高知市	近森病院	088-822-5231	高知市大川筋1-1-16
7		国立病院機構高知病院	088-844-3111	高知市朝倉西町1-2-25
8	中央西	仁淀病院	088-893-1551	吾川郡いの町1369
9		土佐市民病院	088-852-2151	土佐市高岡郡甲1867
10	高幡	須崎くろしお病院	0889-43-2121	須崎市緑町4-30
11		くぼかわ病院	0880-22-1111	高岡郡四万十町見付902-1
12	幡多	高知県立幡多けんみん病院	0880-66-2222	宿毛市山奈町芳奈3-1

ライフライン



電気	
四国電力	0120-459271

ガス	
四国ガス高知支店	088-832-8100
高知ガス	088-844-5161
土佐ガス	088-882-3161

水道	
高知市水道局	088-821-9200
南国市水道局	088-863-1234
その他各市町村	

電話	
NTT西日本 (お客様相談センター)	0120-019000
NTTドコモ(株)四国支社 (インフォメーションセンター)	0120-800000

こうちけんぼうさい
高知県防災キャラクター



たいさくくん



ヘルパちゃん



はかせ
トラフ博士



ゆうどうくん

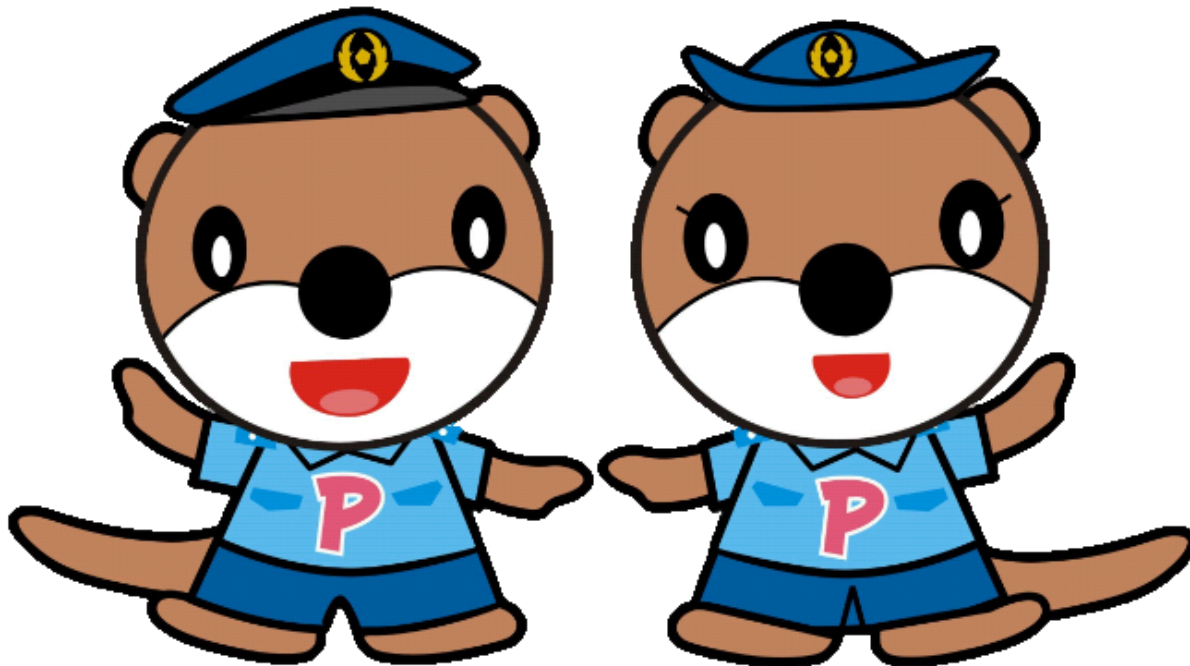


じしんまん



つなみまん

こうちけんけい
高知県警シンボルマスコット



かわうそ
ポリンくん

かわうそ
ポーリーちゃん