

家族のための

豪雨災害等対応マニュアル



知

しる

動

うごく

伝

つたえる

令和7年2月
高知県警察



平成30年7月豪雨（宿毛市）



これまで高知県では、昭和47年の繁藤災害をはじめ、平成10年の高知豪雨災害、平成30年7月豪雨災害等、数々の雨に伴う大規模な災害に見舞われてきました。

高知豪雨（平成10年）



繁藤災害（昭和47年）



私たちは、日頃からこうした起こりうる自然災害に備え、それぞれの命を守るために何をすべきなのか、地域や家族と一緒に考えて、行動することが大切だね！



家族のための
豪雨災害等対応マニュアル

し
知る！

高知県警察 しる 知

**風水害を「知る」ことで
自分や家族の命を守る
知恵を身に付けることができます！**

風水害とは、暴風、竜巻、豪雨、豪雪、洪水、崖崩れ、土石流、高潮、地滑り、その他の異常な自然現象が原因により生ずる被害（政令で定める原因により生ずる被害）を言います。

風水害を知る（その１）

近年の日本各地で発生した風水害によって多くの人命が奪われた！



平成26年の広島市の土砂災害では74人、平成29年の九州北部豪雨では39人、平成30年の西日本豪雨では221人の方がお亡くなりになりました。（警察庁公表）

また、高知県でも、平成30年7月の豪雨災害で3人の尊い人命が失われました・・



風水害を知る（その2）

風水害で危険をもたらすもの（危険因子）とは！



日頃、私たちが自然の恵みを受けている「**雨**」「**風**」「**土**」などが、風水害で人の生命や身体に危険をもたらすんだ。

自然の恩恵を受けている反面、時には人の命を簡単に奪うってことも忘れてはいけないよね！



風水害を知る（その3） 危険因子によって人命を 脅かすケースとは？

大雨が続けば⇒河川氾濫、土砂災害、浸水害が発生
台風が近付けば⇒雨量が増し河川氾濫、暴風によって転倒、
建物等の飛散物が衝突して負傷
竜巻や落雷が発生すれば⇒暴風に伴う直接・間接的な被害、
落雷に伴う直接・間接的な被害



それぞれの風水害によってどんな被害
が地域にもたらされるのか、イメージす
ることが大切よね！



風水害の予防策を知る（その4）

『避難判断に用いる警戒レベル』

警戒レベル		新たな避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1
〜〜＜警戒レベル4までに必ず避難！＞〜〜		
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示※2
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

出典：内閣府（防災情報ページ）

発表される警戒レベルを知って、自らが置かれている危険度を知り、避難行動に繋げることは大切よね。



風水害の予防策を知る（その5）

『顕著な大雨に関する気象情報』

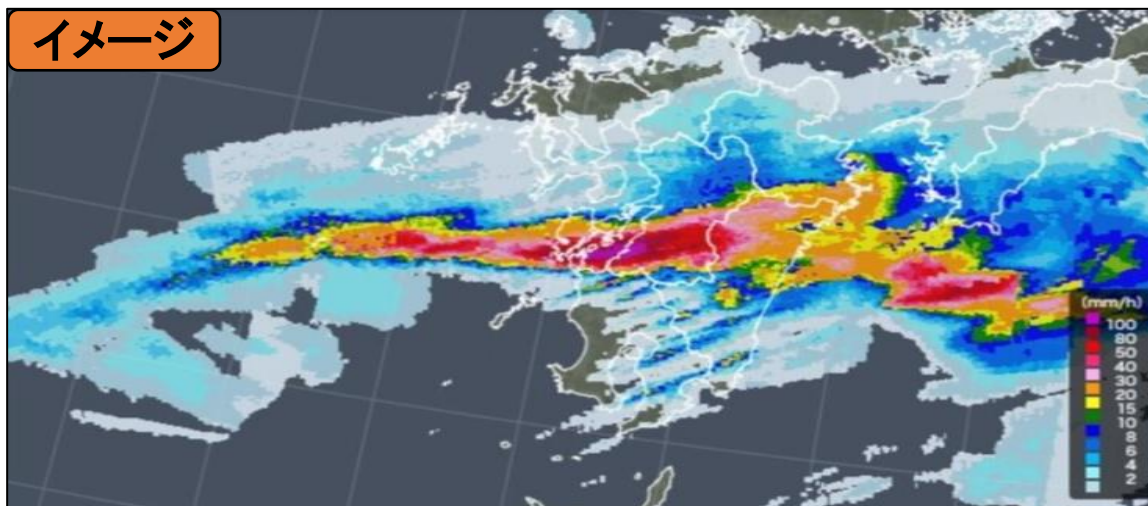


気象庁は、令和3年6月17日から線状降水帯（※）が形成された場合に、新たな取組として「顕著な大雨に関する気象情報」を発表することになったんだ。

この情報は、すでに猛烈な雨が降っていることを知らせるもので、予報とは違うことを知っておいてね。

だから、この情報が発表された時には危機意識を高め、自らや家族の命を守ることにつなげなければならないんだ。

※ 線状降水帯とは、積乱雲が連続発生して風に流されて線状に連なり、同じ地域に強い雨を降らせる現象で、長さ50～300 Km程度、幅20～50 Km程度の強い降水雨域

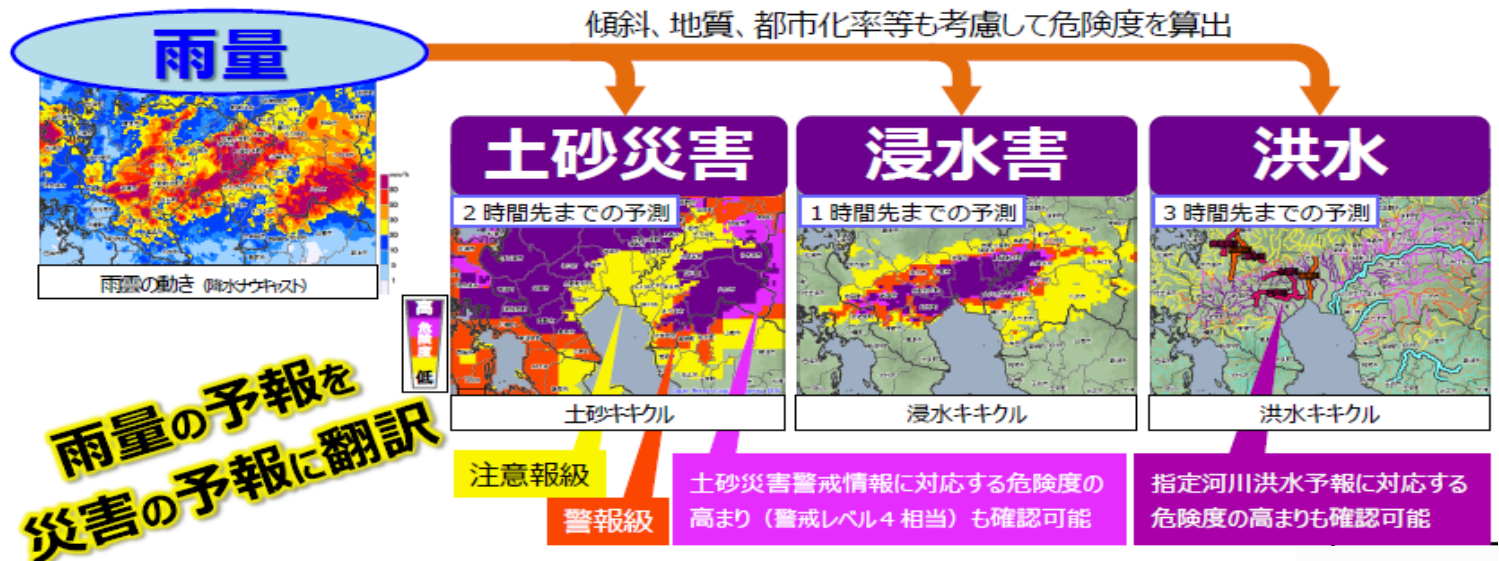


風水害の予防策を知る（その6）

『危険度分布（キキクル）』



ネット上の防災情報は、様々な場所から入手することができるけど、ここでは、気象庁の危険度分布「キキクル」について紹介するよ。キキクルは、現在地の土砂災害、浸水害、洪水害の危険度の状況を確認することができるんだ。



出典：気象庁HP

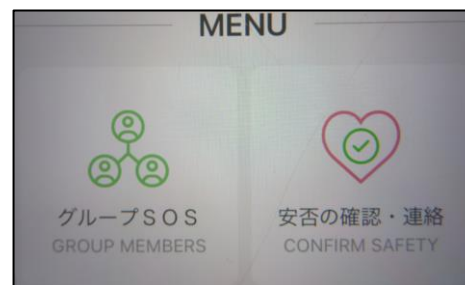
風水害の予防策を知る（その7）

『高知県防災アプリ』を入れよう！



広い世代で使用可能

モード切替機能で一般モード・ジュニアモード・シニアモードがあるため、広い世代で活用可能



安否の確認・連絡

グループSOS機能

事前に家族や知人などを登録しておくことで、安否連絡を素早く行うことができ、さらに、グループ設定ができるので、家族などと安否情報が共有できます。

「プッシュ通知」

通知設定でお住まいの市町村をマイエリア設定しておくことで、地震の発生や大雨などの警報発令、河川洪水の危険が高まる等した場合にスマートフォンに情報が届きます。

高知県防災アプリを、自分や家族のスマホ等に入れることにより色々な災害関連情報を入手することもできるし、安否連絡もできるんだよ。ぜひ、使うことをお勧めするよ！



無料

高知
防災

インストール先



風水害の予防策を知る（その8） 『河川氾濫』

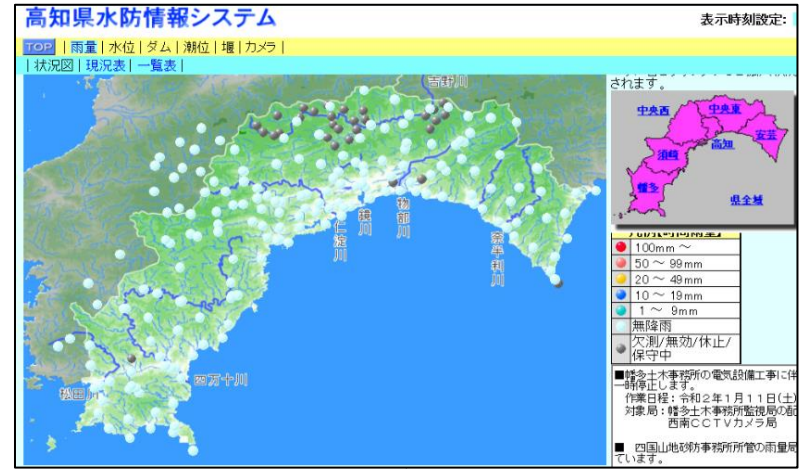


家の近くにある河川の水位状況や、その地域の雨量の状況を知ることにより、現在どれくらいの危険度なのかを判断することができるよね！

※ 詳しくは、『高知 防災』で検索



水位状況が確認できます。



雨量状況が確認できます。

風水害の予防策を知る（その9） 『土砂災害』

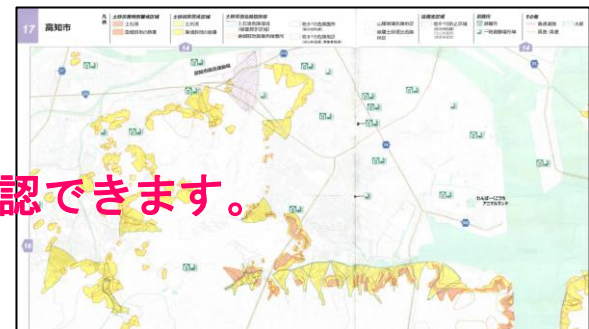


雨が降り続けば土砂災害を意識することが大切なんだ！特に土砂災害の前兆として、小石がバラバラと落ちたり、斜面にひび割れ、地鳴りがしたり、焦げ臭い、土臭い、腐った土の臭いがするなどの現象が確認できれば危険なサインとして捉え、すぐに避難することが大切なんだ。

※ 自宅周辺等における土砂災害危険箇所を知る⇒『高知 防災マップ』で検索



土砂災害危険箇所が確認できます。



風水害の予防策を知る（その10）

『台風』



台風本体の影響を受ける場合はもちろんのこと、台風の進路から遠く離れていても、前線の活動により、早い時期から大雨や突風をもたらすこともあるから油断は禁物だよ。

自宅周辺の飛散物となる可能性のある物を固定するほか、最新の情報を確認しながら、台風接近を見据えた早めの避難が大切だよね。

特に避難行動に労力が大きいとされる要配慮者（高齢者、乳幼児、外国人、障害・介護者）の方は、付近の人と早めに避難することが大切よね。



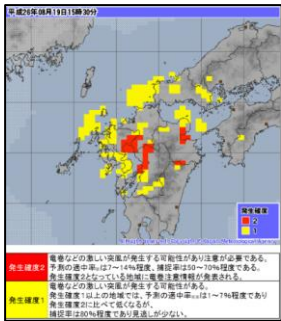
風水害の予防策を知る（その11）

『突風【竜巻】』



大規模な突風被害が発生する気象条件が整えば、気象台から「竜巻注意情報」が発表されるんだ。この情報は、1時間毎の延長があって、竜巻の発生確率は1%から高いものだと14%程度とされているよ。

この情報が発表されたとき、室内にいれば、窓のカーテンを閉めて窓から離れて身を守り、室外にいれば、堅牢な建物の物陰に入って身を守ることが大切なんだ。逆に物置やプレハブ、電柱や樹木などの側は飛散したり倒壊する危険があるので近付かないことが大切なんだ！



←竜巻の発生確度を知る『気象庁 レーダーナウキャスト』で検索 🔍

竜巻の発生する前兆現象には、真っ黒い雲が近付く、雷鳴・雷光を見聞きする、冷たい風が急に吹く、大粒の雨や「ひょう」が降ることがあるよ。これがあればすぐに避難のサインね！



出典：気象庁HP

風水害の予防策を知る（その12）

『高潮』



高潮とは、台風や強い低気圧などが原因で、気圧が下降して海面が吸い上げられ、海の水位が全体的に上昇する現象なんだ。通常の波と異なり、波全体のボリュームが桁違いに増し、周期が数時間と非常に長く、一旦、浸水が始まると低地はたちまち浸水被害が拡大するんだよ。

平成16年8月30日に、台風第16号が西日本を縦断したときには、瀬戸内海沿岸で高潮が発生し、広島、岡山、香川県では、大きな浸水被害が発生したんだ。

この時は、一年を通じて最も潮位の高い季節で、しかも大潮の時期と満潮の時間帯が重なったことで大きな被害につながったのよね。

満潮時は、特に注意する必要があるわね。



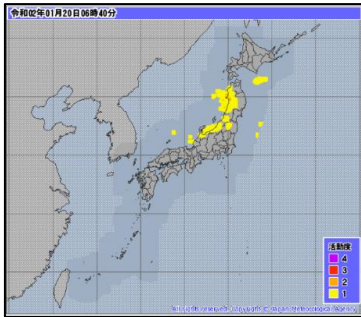
風水害の予防策を知る（その13）

『雷』



雷の発生メカニズムは、雲の中の重い氷の粒と高い空に向かって上昇する氷の粒がぶつかり合って静電気が発生するもので、その電気が雲でためられなくなったときに地面に向かって逃がそうとするのが落雷なんだ。

雷光後、すぐに雷鳴があれば、雷雲は近くにいるので、落雷から身を守るため、堅牢な建物の物陰に入ろう。雷は高い場所へ落ちる特性があって、木の下へ避難していて落雷によって亡くなった例も多くあるんだよ。安全だと誤った認識で木の下へ避難しないように注意しよう。



←雷の発生確度を知る『気象庁 レーダーナウキャスト』で検索 🔍

とにかく、積乱雲（黒い雲）は突風や落雷をもたらすことを認識して、こうした雲が近付けば速やかに避難することが大切なのね。



出典：気象庁HP

家族のための
豪雨災害等対応マニュアル

うご
動く！

うごく
高知県警察 **動**

風水害を知り「動く」ことで 自分や家族の命を守る ことができます！

風水害によって、実際に命を落とした方のほとんどは、避難指示発令中に、不要不急な外出をしていたことや避難場所へ避難していなかったことなどが確認されています。

そこで、今一度、考えてみてください。風水害が迫っている最中に、あなた（あなたの周囲の人）の今の行動は命より大切ですか？と自問（止めるよう促す）してみてください。

風水害で動く（その１）

命を守るために、空振りを恐れずに 逃げることに



過去の大災害時においても、自助、共助により多くの命が守られたんだ。公的機関が助けてくれるだろうという甘い考えでは、災害時に自らや周りの人の命は守れないよ。

また「せっかく避難したのに結局何もなかった」ではなく「災害に遭わなくて良かった」と思うことが何より大切なんだ！ 災害に強い人、強い地域になってもらいたいよね！

まずは、空振りを恐れずに自らが率先避難することが大切ということね。

そして日頃から周りに避難行動が難しい人とも避難について一緒に考えておくことが大切よね。



風水害で動く（その2）

命を守る安全な避難（いつ）



災害が迫った中で、いつ避難するかということは、非常に重要だよ。避難のタイミングを誤れば、それこそ怪我や命を落とす危険性だってあるんだ。早め早めの行動が原則だよ。

例えば、自治体から高齢者等避難情報が発令された時点で、避難行動に時間が必要となる高齢者、障害者、乳幼児等やその支援者は避難を開始しようね。

平成28年の台風10号による被害では、岩手県岩泉町で、高齢者等に避難を呼びかける「避難準備情報（以前の情報発信名称）」が正確に伝わらず、高齢者施設入所中の9人が河川の氾濫により亡くなったの。これを踏まえて内閣府は名称を変更したんだけど、この度（令和3年5月20日）の災害対策基本法等の一部改正により避難情報がさらに変更になったの。



風水害で動く（その3）

命を守る安全な避難（どこへ）



避難は、自治体等が開設する自宅から近い指定避難所へ避難し（させ）よう！

『指定避難所』は各自治体が定めているんだ。

事前に確認して、風水害の危険が迫った時には、自治体からあなたの携帯電話へ避難先情報等の緊急速報メールでお知らせする場合がありますので、メール内容を確認して速やかに指定避難所へ避難することが大切だよね！

避難時には、まずは安全な道を選択することが大切よね。避難しようとして怪我なんかすれば、元も子もないものね。

また、避難行動が遅れて屋外に出て避難すれば命の危険性が伴う場合は、屋外に出ずに垂直避難（1階から2階へ移動）や山側（土砂）等から離れた建物内のより安全な場所に避難（水平避難）することも命を守る最善の避難行動ということも知っておく必要があるわね。



風水害で動く（その4）

命を守る安全な避難（どうやって）



一人での避難行動は極力、避けようね！
避難行動は、親類やご近所の方と一緒に行
うことがお互いの命を守る上でも必要なこ
とだよ。

やっぱり昔からあるご近所付き合いが日頃から大切ということね。
また、防災訓練やイベント等へ大勢の方が積極的に参加することによ
って、周囲の人を知り、顔の見える関係づくりをすることが、いざ
という時にお互いの命を守れる対策につながるのよね。



風水害で動く（その5）

災害弱者を守る避難（どうやって）

特に避難行動要支援者（生活の基盤が自宅にあって、災害時に自ら避難することが著しく困難な方）は、避難を支援する人の力が大事なんだ。

こうしたことも地域全体で考え、自然な形で速やかな避難につながるよう個別避難計画に基づいた避難の取組を本番に備え準備することが大切だよね。



災害発生時には、1人でも人的被害を発生させないとの強い意志の下、地域住民と関係機関が連携して命を守る対策を進めることが大切よね。

そして、こうした方が決して避難放棄者にならないように、地域で行われる防災訓練等へ参加することに周囲が働きかけを行い、皆で協力して一緒に逃げるんだという気風を醸成することがなにより大切だと思うわ。



家族のための

豪雨災害等対応マニュアル

つた

伝える！

高知県警察

つたえる

伝

**風水害への対応を「伝える」ことで
家族等に安心感を与え将来の子孫の
命を守ることができます！**

過去、大きな風水害によって、人命が失われた災害は、記録として古文書や史跡等によって脈々と後世に伝えられてきました。

それは、取りも直さず未来の子孫や後世の人達に同じ境遇に陥ってもらいたくないという先人の切なる思いだったに他なりません。

そして、私達には伝えていく（リレー）責任があるのです。

風水害の対応を伝える（その１）

安否を家族や知人に伝えること

これまで大きな災害時には、電話がつながらないため、大切な人に安否を伝えることができず心配を掛けることがあったんだ。

しかし、「災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板」を使えば、自分の安否を確実に大切な人に伝えることができるので、日頃からその使用方法や、大切な人に伝言をすることなどについて伝えておく必要があるよ。

この他、高知県防災アプリでも安否連絡をすることができるんだよ。色々な連絡手段を確認しておけば安心だよね！



安否を伝えることができれば、大切な家族などにそれ以上心配を掛けることはなくなるし、その人も安心するものね。次は、災害用伝言ダイヤル等の使用方法について紹介するわ。



災害用伝言ダイヤルと災害用伝言板

災害用伝言ダイヤルとは…

日本国内で震度 6 弱以上の地震など、大規模災害が発生した場合に通信事業者が、音声で伝言内容を登録し、相手方へ連絡事項を伝えるため利用するものです。

※ 全ての電話機で利用することができます！

災害用伝言板とは…

日本国内で震度 6 弱以上の地震など、大規模災害が発生した場合に通信事業者が、電子掲示板を設置し、災害時の安否確認に活用してもらうことを目的に運用しているものです。

※ 携帯電話、スマートフォンで利用することができます！

もし、使うのが苦手な人は、
「地震があったときには、県外の〇〇さんに電話して、自分は大丈夫だよということを伝えよう！」

と、家族で決めておくのも一つの方法だよ！また、災害発生時に備え、普段でも毎月 1 日、15 日に体験利用ができるよ。

このほか、正月三が日や『防災週間』『防災とボランティア週間』にも利用できるんだ！



災害用伝言ダイヤルの利用方法



けいたいでんわ
携帯電話



スマートフォン



こていでんわ
固定電話



こうしゅうでんわ
公衆電話

1 7 1

にダイヤル

安否を知らせ
たいときは **1**

固定電話の
番号で登録

ろくおん
録音

安否を知り
たいときは **2**

確認したい電話
番号を入力

さいせい
再生



電話が繋がらない、メールも送れないときに利用するんだ！

通信事業者によっては、録音内容の保存期間が異なることを覚えておいてね！

さいがいようでんごんばん 災害用伝言板

けいたいでんわ
携帯電話



【ドコモ】
i menu
【au】
ezweb
【ソフトバンク】
yahooケータイ
等

スマートフォン



でんごんばん
伝言板アプリを
ダウンロード



しょきがめん
初期画面は

災害用伝言板

安否情報の登録・確認ができます。

登録

確認

削除

自動Eメール送信設定

サービス概要

じぶん とうろく
自分が登録するとき

安否情報登録

■状態

- 無事です
- 自宅にいます
- 被害があります
- 避難所にいます

■コメント入力

こちらは皆無事です。
避難所にいます。

あいてがた とうろくないよう
相手方の登録内容を
かくにん ばあい
確認する場合は？

安否情報確認

安否情報を確認
したい方の電話
番号を入力して
ください。

災害伝言板トップ

けいたいでんわがいしゃ がめん すこ き
携帯電話会社によって画面が少しちがうから気をつけるんだよ！

さいがいようでんごんばん けいたいでんわ りよう
災害用伝言板は携帯電話とスマートフォンで利用できるよ！

風水害の対応を伝える（その2）

災害記録の教訓を後世に伝えること



昔に比べて、現代は様々なもので災害記録として残されているよ。高知県では、98豪雨（平成10年）や西南豪雨（平成13年）、西日本豪雨（平成30年）の記録等が写真や映像で残されているんだ。その時どんな状況で、どんなことが大変だったのかなど、後世に語り継ぐことは数多くあるよ。

政府インターネットテレビ『自然災害記録（風水害編）』（約18分）で視聴できます。

特に、西南豪雨の時には、高知県西南地域で短期間に急激な雨が降り、多くの物的被害が発生したものの、死者、行方不明者は0（ゼロ）だったの。

この災害では、地域のつながりが最も大切だということをお教えたのよ（自助、共助の大切さ）。



こうち けんけい
高知県警シンボルマスコット



かわうそ
ポリンくん

かわうそ
ポーリーちゃん